Kindersportschule Ostfildern e.V.

Altersstufen

1 · Eins

Stufe 1

Eltern - Kind von 2-4 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 60 Minuten

Erste Bewegungs-erfahrungen mit Hilfe der Eltern

2 · Zwei

Stufe 2

Kleinkinder ab 4 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 60 Minuten

Erster Unterricht ohne Eltern (Sozialisierungsphase)

3 · drei

Stufe 3

Vorschule von 5-6 Jahre

2 Trainingseinheiten pro Woche à 45 Minuten

4 · Vier

Stufe 4

1./2. Klasse von 6-8 Jahre

2 Trainingseinheiten pro Woche à 60 Minuten

Zusätzliches „Schnuppern“ in den sportartspezifischen Abteilungsangeboten der Vereine möglich. (siehe S.7 Orientierungsphase)

5 · Fünf

Stufe 5

3./4. Klasse von 8-10 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 90 Minuten

Zusätzliches „Schnuppern“ in den sportartspezifischen Abteilungsangeboten der Vereine möglich. (siehe S.7 Orientierungsphase)

Stetige Steigerung von Umfang und inhaltlichen Anforderungen in den KiSS-Trainings-einheiten