Kindersportschule Ostfildern e.V.

Grundbausteine und Inhalte des Lehrplans

Grundtätigkeiten der Bewegung

Purzeln-Wälzen-Rollen
Gehen-Laufen-Rennen
Federn-Hüpfen-Springen
Drücken-Stützen-Stoßen
Hängen-Hangeln-Schwingen
Rollen-Werfen-Schleudern
Tragen-Balancieren
Fangen-Stoppen-Führen
Prellen-Dribbeln-Schlagen

Allgemeine Spielfähigkeit

Spielen, Spiele, Sportspiele

Erfahrungs-bereiche	Arbeits-bereiche	Interaktions-bereiche
Soziale	ohne Gerät	Allein
Materiale	Kleingeräte	mit Partner
Körperliche	Großgeräte	in der Gruppe

Kompetenz – Struktur - Modell

Voraussetzungen	Inhalte der Lernprozesse	Zentrale Ziele	Übergeordnete Ziele

Konditionelle Fähigkeiten
Kraft- Schnelligkeit – Ausdauer - Beweglichkeit

Wahrnehmung
Visuell
Olfaktorisch
Kinästhetisch
Taktil
Akustisch

Koordinative Fähigkeiten
Differenzierung
Gleichgewicht
Orientierung
Rhythmus
Reaktion
Kopplung

Techniken und Taktiken der einzelnen Sportarten

LERNPROZESS

Alltagsmotorische Bewegungen

1. Sportliche Technik können

2. Freude an der Bewegung
3. Teamfähigkeit
4. Sportartenverständnis
5. Leistungsbereitschaft

Sportliche Handlungs-kompetenz

Motorische Handlungs-kompetenz

1. Bewegung können

2. Freude an der Bewegung
3. Lernbereitschaft
4. Verständnis wie Bewegung funktioniert
5. Präsentationsbereitschaft

Beeinflusst

Ich-Kompetenz
Sozial-Kompetenz
Sach-Kompetenz
Methoden-Kompetenz

Nähere Informationen zum Lehrplan unter www.kiss-ostfildern.de