Kindersportschule Ostfildern e.V.

In Kooperation mit den Vereinen : TV Nellingen, TB Ruit, TV Kemnat und TSV Scharnhausen

Schillerstrasse 9 73760 Ostfildern Tel.: 0711/8060909-0 Fax.:-19 info@kiss-ostfildern.de www.kiss-ostfildern.de

Übungs- und Spielideen für das „KiSS-Geschicklichkeits-Spiel“

Liebe Kinder, liebe Eltern,

unten findet ihr die Übungs- und Spielideen, für die Sport- und KISS-Sportlehrer-Felder unseres „KiSS-Geschicklichkeits-Spiels“.

Alle Geschicklichkeitsübungen orientieren sich an den Spielanregungen, die wir euch seit Januar zukommen lassen haben und sind auch mit diesen bewegten Bildern hinterlegt.

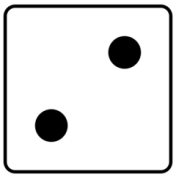
https://www.dropbox.com/sh/uikf7j6hg5h575m/AABia8C1_mku26IgpM26PRnAa?dl=0

Damit nicht zu viele Spielmaterialien gebraucht werden, haben wir die Aufgaben etwas verändert und haben versucht diese in leichter und etwas schwieriger zu unterteilen. So habt ihr immer die Wahl mit welchem Schwierigkeitsgrad ihr die Übungen machen wollt.

Unsere Kategorisierung ist auch nur ein Vorschlag, wie man das „KiSS-Geschicklichkeits-Spiel“ spielen kann. **Das Spiel funktioniert natürlich auch mit weniger Übungsaufgaben oder nur mit denen, die euch besonders viel Spaß machen. Bestimmt fallen euch zusätzlich auch noch Übungen ein.**

Das KiSS-Team hofft, dass ihr viel Freude damit habt!!! ☺☺☺

„KiSS-Geschicklichkeits-Spiel“ Spielideen Kategorie 1



Übungen mit dem Ball

Becher-Darts/Eimer-Darts

Triffst du von 3 Versuchen 1x mit einem Aufsetzer in einen Eimer/Becher

Becher-Billard/Eimer-Billard

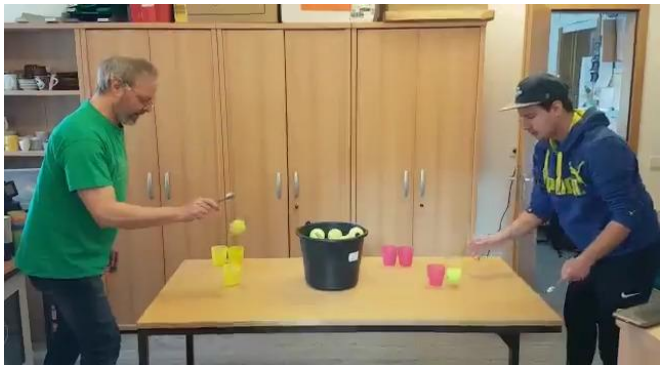
Triffst Du von 5 Versuchen 1x in einen Eimer/Becher

Knoten

Kannst bei 3 Versuchen den Ball 1x mit dem Becher fangen?
Schaffst du bei 3 Versuchen 1x den „Doppelfang“?

Eierlauf /Eiertanz

Schaffst Du es in einer ½ Minute 3 Becher mit Tennisbällen zu füllen?
Schaffst Du es in einer ½ Minute 1x mit einem Tennisball aus dem Löffel den Becher zu treffen?



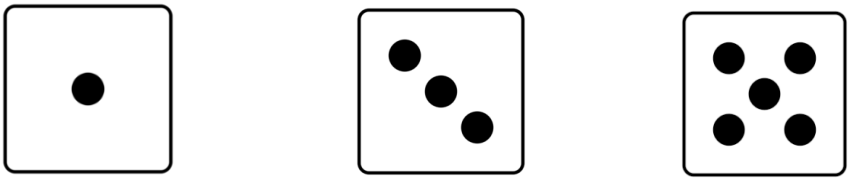
Aus dem Kreis

Schaffst Du es mit 3 Versuchen einen von 3 Tischtennisball aus dem Kreis zu schießen?
Schaffst Du es mit 3 Versuchen zwei von 3 Tischtennisbälle aus dem Kreis zu schießen?

Becher-Ball-Jonglage

Schaffst Du in 5 Versuchen 1x den „Ball in Becher-Trick“?
Schaffst Du in 3 Versuchen 1x den „Ball in Becher-Trick“?

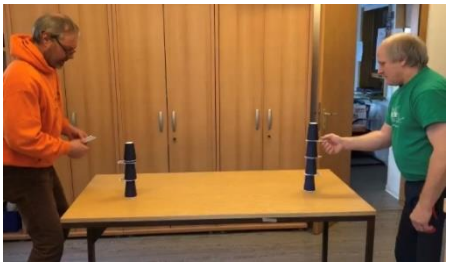
„KiSS-Geschicklichkeits-Spiel“ Spielideen Kategorie 2



Übungen mit anderen Materialien (Ungerade Zahl)

Kontrollierte Turm-Sprengung

Schaffst Du innerhalb einer Minute den Turm-Trick mit 3 Bechern?
Schaffst Du innerhalb einer Minute den Turm-Trick mit 4 Bechern?



Becher-Jonglage

Schaffst Du in 3 Versuchen 1x den „Becher in Becher-Trick“?
Schaffst Du in 3 Versuchen 1x den „Becher in Becher-Trick“?

Eimer-Rollen/ Gabel-Rollen

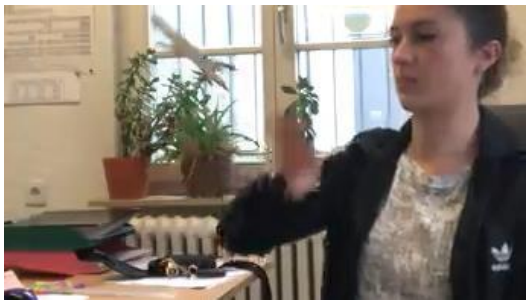
Schaffst Du mit 5 Versuchen 1x den „Münze in Eimer-Trick“?
Schaffst Du mit 5 Versuchen 1x den „Münze in Gabel-Trick“?

Kopfsache/Eimersegeln

Schaffst Du es einen Bierdeckel/eine Spielkarte auf dem Kopf zu und in einen Eimer zu transportieren?
Schaffst Du es bei 3 Versuchen mit Bierdeckeln/Spielkarten 1x in einen Eimer zu treffen?

Deckel- oder Stifte-Schnapp

Schaffst Du bei 3 Versuchen den „Schnapp“ mit einem Bierdeckel/einer Spielkarte?
Schaffst Du den „Stifte-Schnapp“ mit einem, zwei und drei Stiften hintereinander?



Tempos in Becher/Stifte in Becher

Schaffst du es bei 5 Versuchen eine Packung Tempos 1x in eine Schüssel zu schnicken?
Schaffst Du es bei 5 Versuchen einen Stift in einen Becher zu schnicken?

KiSS-Geschicklichkeits-Spiel Spielideen Kategorie 3

Partner- oder Vergleichsübungen

- Hütchenspiel (Vergleich)

Wer weiß wo der Ball des Mitspielers ist?

- Bierdeckel/Karten stapeln (Partnerübung)

Könnt ihr insgesamt 6 Bierdeckel/Karten auf den Turm werfen?

- Ball/Becher mit Becher fangen (Partnerübung)

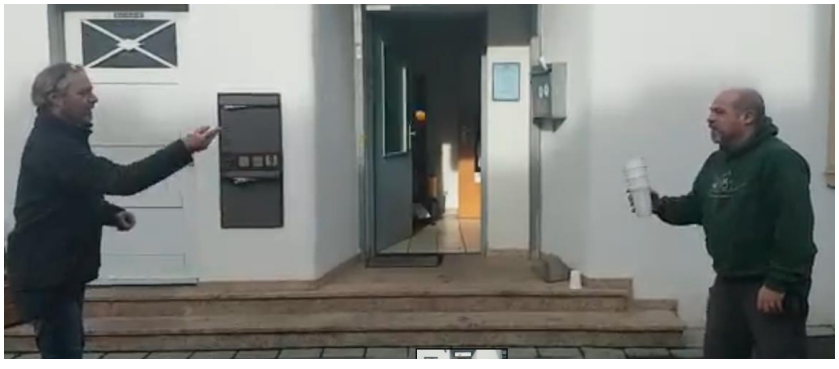
Schafft ihr gemeinsam 2 Würfe und Fänge am Stück?
Schafft ihr gemeinsam in 5 Versuchen den „Becher mit Becher-Fang“?

⚃ Münzenwurf (Vergleich)

Wer schafft es zuerst, seine Münze auf einem Bierdeckel/einer Spielkarte landen zu lassen?

⚄ Bierdeckel- oder Kartenschnapp (Vergleich)

Wer schafft zuerst ein und dann zwei Bierdeckel/Karten zu schnappen? (Eine Hand)
Wer schafft zuerst ein, zwei und dann drei Bierdeckel/Karten zu schnappen? (Beide Hände)

⚅ Schiefer „Fangturm“ oder „Wobbelbecher“ (Partnerübung)

Schafft ihr gemeinsam den Fangturm bzw. den Wobbelbecher mit 2-3 Bällen und 2-3 Bechern?