Kindersportschule Ostfildern e.V.

In Kooperation mit den Vereinen : TV Nellingen, TB Ruit, TV Kemnat und TSV Scharnhausen

Schillerstrasse 9 73760 Ostfildern Tel.: 0711/8060909-0 Fax.:-19 info@kiss-ostfildern.de www.kiss-ostfildern.de

Sonderausgabe „Spielideen mit Alltagsgegenständen“ Februar 21 (KW 8)

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir hoffen Ihr hattet auch unter diesen Bedingungen eine schöne Faschingswoche.
Vor und in den Ferien hatten wir noch ein paar „schräge“ Ideen und haben euch noch einige „schiefe“ Anregungen zusammengestellt.
Auch dieses Mal wieder mit kleinen, zum Teil sehr lustigen Videos.☺☺☺
Die bewegten Bilder findet ihr wieder unter:

https://www.dropbox.com/sh/ho1hbn1kod03sq8/AADpJmw_bG9fIJGXbb8yiPswa?dl=0

Am Ende des Newsletters findet ihr, unter „Neuigkeiten rund um die KiSS“, noch ein paar Informationen, welche Gedanken uns durch den Kopf gehen und was wir in dieser Zeit so machen.

„Schiefe Ebenen“

„Downhill“

- Versuche möglichst oft in die Becher zu treffen.

„Uphill“- Goldregen

- Versuche in einer bestimmten Zeit in möglichst viele Becher zu treffen bzw. kannst du alle besetzen?

Varianten:

„Uphill“- Becher-Flipper

- Wie viele Bälle triffst Du in die Becher, wenn dein Spielpartner z.B. alle 10 Sekunden einen Ball ins Spiel bringt. Ein Durchgang könnte z.B. beendet sein, wenn ein Ball den Tisch verlässt.

„Uphill“-Jonglage

Wie lange kannst du mit zwei Bierdeckeln z.B. 2 oder 3 Bälle auf der schiefen Ebene jonglieren?

- Wie viele Bälle kannst du auf einmal auf der schiefen Eben jonglieren?
- Mit Löffeln als Schläger wird es noch etwas schwieriger. (Flipper)

(Schräge) Brettspiele einmal anders ☺☺☺

Abpraller einfach (Flacher Winkel)

- Wie oft trefft ihr bei z.B. 10 Versuchen mit euren indirekten Würfen in den Eimer
- Wenn ihr viele Bälle habt, könnt ihr auch, wie Torsten und Kai, zwei Bretter aufbauen und schauen, wer seine 5 Bälle zuerst im Eimer versenkt hat. Hier müsst ihr allerdings eure Fehlversuche gleich wieder einsammeln …☺

Abpraller dreifach (Steiler Winkel)

Faszinierend und spannend … ☺

Schiefer „Fangturm“ oder „Wobbelbecher“

- Ihr versucht mit möglichst wenig Versuchen z.B. 5 Bälle, auf Zuwurf eures Mitspielers, mit einem Becherturm Bälle zu fangen. Nach jedem gelungenen Fang nehmt ihr einen Becher unten aus eurem Turm und stellt diesen oben wieder rein. Dein „Fangturm“ wird mit jedem gefangenen Ball „wobbeliger“ … ☺☺☺

… noch ein paar schräge Anregungen

Becher-Dart

- Ihr klebt ein paar Becher an einen Schrank/Tür/etc. und versucht mit einem Ball in diese zu treffen.
- Wenn ihr einen Tisch davor stellt, dann könnt ihr auch versuchen mit einem Aufsetzer zu treffen oder ihr befestigt die Becher weiter unten …☺

Zwei in Zwei

- Ihr versucht mit zwei Bällen in <u>einer</u> Hand, mit „einem“ Aufsetzer, in zwei Becher zu treffen.

Airball oder Luftikus mit Ball (Die wohl schrägste Anregung … ohne Worte ☺☺☺)

Neuigkeiten rund um die KiSS

Mitmach-Videos oder Herausforderungen und Spielanregungen

Uns erreichte eine Anfrage, ob wir nicht auch „Mitmach-Videos“ oder „Online-Stunden“ vorhalten wollen. Tatsächlich haben wir Anfangs überlegt, ob wir, wie viele andere Sportanbieter (z.B. Alba Berlin), „Mitmach-Videos“ anbieten sollen. Da diese Angebote jedoch in großer Anzahl auf den „Videoplattformen“ im Internet existieren, haben wir uns bewusst für ein alternatives und somit auch ein zusätzliches Angebot unserer „Herausforderungen“ und „Spielanregungen“ entschieden. Wir hoffen sehr, dass wir damit einen kleinen Beitrag zur Aufhellung des „Lockdown-Alltags“ beitragen konnten und können.

Bis wir hoffentlich zeitnah, wieder mit dem Kindersport in allen Sparten in Ostfildern starten können, versucht das KiSS-Team sich auch an anderer Stelle nützlich zu machen.

Wir helfen! Ostfildern.

Wurden hier letztes Frühjahr und Sommer durch verschiedene Kooperationspartner Besorgungen für unsere älteren Mitbürger in Ostfildern organisiert, so hat sich diese Hilfe auch auf die Organisation von Impfterminen und Fahrdiensten für über achtzig jährige Mitbürger Ostfilderns zu deren Impfungen erweitert. Momentan ist das KiSS-Team auch bei diesen Hilfen engagiert.

Notbetreuung

Auch die Schulen stehen momentan vor großen Herausforderungen und das KiSS-Team hat im Rahmen seiner Möglichkeiten auch hier seine Hilfe angeboten. So sind wir ab dieser Woche täglich in der Notbetreuung der Pfingstweideschule in Kemnat eingebunden (Kein Sportunterricht!) und versuchen darüber hinaus auch in anderen Schulen diese Bedarfe in unseren momentanen Alternativ-Stundenplan zu integrieren.

Ferienbetreuung

Zu den Osterferien wird es noch kein Angebot geben können…
Wir sind jedoch optimistisch und planen für die Pfingstferien schon unser eigenes Angebot genauso wie wir hoffen, die Sport-Camps im Sommer, mit unseren Partnern TVN und Ki-Ju, durchführen zu können.

Wann geht es weiter …?

Das wissen wir natürlich auch nicht, aber wir bleiben positiv und hoffen das Beste.
Da wir mit euch im wöchentlichen Kontakt stehen, informieren wir euch selbstverständlich, wann, mit welchem Kooperationspartner (Kitas, Schulen und Sportvereine) und in welcher Form wir das Ostfilderner KiSS-Bewegungsangebot wieder starten können.
Auf hoffentlich bald !!!

Das KiSS-Team Ostfildern

Sollten Sie zukünftig den KiSS-Newsletter nicht mehr erhalten wollen, bitten wir Sie uns kurz formlos per E-Mail zu informieren.