



Kindersportschule Ostfildern e.V.

In Kooperation mit den Vereinen : TV Nellingen, TB Ruit, TV Kemnat und TSV Scharnhausen

Schillerstrasse 9 73760 Ostfildern Tel.: 07111/8060909-0 Fax.: -19 info@kiss-ostfildern.de www.kiss-ostfildern.de

Spielanleitung für das „KiSS-Schneckenrennen“ ©

Ziel des Spiels:

Durch Würfeln (und Fleiß 😊) gelangst du vom Startpunkt aus immer weiter in Richtung Ziel. Der Spieler, der als erstes das Ziel erreicht, gewinnt.

Vorbereitung:

- Das Spielbrett, die KiSS- und Partnerübungskarten ausdrucken und ausschneiden. Wer Spaß daran hat, kann diese natürlich auch noch auf Kartons kleben und/oder ausmalen. Die Karten werden auf zwei entsprechende Stapel gelegt.
- Zusätzlich benötigt ihr einen „normalen“ Würfel und je nach Mitspieleranzahl entsprechende Spielfiguren (Mensch ärgere dich nicht o.ä.).
- Wer gleich loslegen will, braucht das Spielbrett und die Aktions- und Partnerübungen nur auszudrucken und kann sich überlegen, ob er die KiSS- und Partnerübungen anders ermittelt (Augen zu und „drauf zeigen“, in irgendeiner Form „erwürfeln“, etc.).

Spielregeln:

Der jüngste Spieler beginnt und es wird im Uhrzeigersinn gespielt. Jeder Würfelzahl ist immer eine kleine Basis-Sportübung (siehe Infoblatt **Würfelübungen**) zugrunde gelegt, die du vorturnen darfst, bevor du auf dem Spielfeld deine Figur die entsprechende Anzahl an Feldern bewegen darfst.

Unterwegs können drei Dinge passieren:

1. Du kommst mit deinem Wurf auf ein normales Feld. Hier bleibst du stehen.
2. Du kommst mit deinem Wurf auf ein „**KiSS-Feld**“ oder die „**Fünf Freunde**“. Hier hast du die Chance noch weiter nach vorne zu kommen. Wie das funktioniert: Du ziehst eine **KiSS-Übungs-**Karte und versuchst, deinem Alter entsprechend, die Aufgabe zu lösen (siehe kleine Tabelle auf der rechten Seite dieser Aktionskarte). Hast du die Aufgabe gelöst, darfst du bei „KiSS“ **zwei Felder nach vorne** und bei den „Fünf Freunden“ **vier Felder nach vorne**.
Sollte die Aufgabe nicht geschafft werden, bleibst du einfach an **derselben Position stehen**.
3. Du kommst mit deinem Wurf auf ein Feld, auf dem schon ein Mitspieler steht (egal ob ein normales oder ein „KiSS“- bzw. „Fünf-Freunde“-Feld). Nun darfst du mit dem entsprechenden Mitspieler eine Partnerübung probieren. Hierzu ziehst du eine **Partnerübungs-**Karte. Hier wollen wir die Team-Arbeit belohnen und beide Spieler dürfen danach auf jeden Fall zusätzlich **zwei Felder vor** (egal ob gelungen oder nicht). Sollten zwei Mitspieler auf deinem Feld stehen, darfst du dir einen Partner aussuchen.

In allen drei Fällen (1.-3.) ist dein Durchgang beendet und der nächste Spieler darf würfeln.

Besonderheiten zu anderen Würfelspielen:

- Man kann nicht rausgeworfen werden!
- Die Würfelzahl 6 hat keine zusätzliche Bedeutung (z.B. Zusatzwurf, etc.).

Materialliste:

Für die **Würfelübungen** braucht ihr:

- 2-4 Jahre: Einen Luftballon
- 5 und 6-99: Einen (Soft-, Plastik-, Gummi-, etc.) Ball mit ungefähren Handball-Maßen

Für die **KiSS- und Partnerübungen** braucht ihr verschiedene Utensilien wie:

- Seil oder ähnliches, verschiedene Bälle, Packung Taschentücher, Schüssel, Kiste, etc.
→ je nach **KiSS- und Partnerübung**

Generell empfehlen wir

- **einen weichen Untergrund (Teppich, Decke, Sofa, Kissen, etc.) bei allen Übungen mit Bodenkontakt.**
- **nur die Übungen durchzuführen, die wirklich problemlos zu bewältigen sind und bei denen du dich wohl fühlst.**

Unter

<https://www.dropbox.com/sh/ntp61zqcdrted6m/AACBtkWhGPDPWOTVTsEcZqGBa?dl=0>

findest du alle KiSS- und Partnerübungen auch nochmals in bewegten Bildern.

Das KiSS-Team Ostfildern wünscht viel Spaß!!!