



Kindersportschule Ostfildern e.V.

Altersstufen



Stufe 1

Eltern - Kind von 2-4 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 60 Minuten

Erste Bewegungs-
erfahrungen mit Hilfe
der Eltern



Stufe 2

Kleinkinder ab 4 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 60 Minuten

Erster Unterricht
ohne Eltern
(Sozialisierungsphase)



Stufe 3

Vorschule von 5-6 Jahre

2 Trainingseinheiten pro Woche à 45 Minuten

Stetige
Steigerung
von
Umfang
und
inhaltlichen



Stufe 4

1./2. Klasse von 6-8 Jahre

2 Trainingseinheiten pro Woche à 60 Minuten

Zusätzliches „Schnuppern“ in den
sportartspezifischen Abteilungsangeboten der
Vereine möglich.

Anforderungen
in den



Stufe 5

3./4. Klasse von 8-10 Jahre

1 Trainingseinheit pro Woche à 90 Minuten

Zusätzliches „Schnuppern“ in den
sportartspezifischen Abteilungsangeboten der
Vereine möglich.

KiSS-
Trainings-
einheiten